

Voici quelques dates de formations... N'hésitez pas à y jeter un œil et à nous rejoindre ! Le nombre des inscriptions est compté !

→ « **La roue du changement de regard** »

Sortir de la Violence asbl

Date : le vendredi 13 novembre 2009 de 09H00 à 17h30.

Lieu : CNAPD - Chaussée de Haecht 51 – 1210 Bruxelles

À emporter : de quoi écrire.

Un sandwich et des boissons seront offerts lors de la séance.

PAF : 5€

Formateur : ...

Inscription (nombre limité à 8 participants) : Julie Fontaine 02/533.30.95 ou julie.fontaine@cnapd.be Vous recevrez les détails pratiques après inscription.

→ **La CNV – « La communication non violente »**

Dates : le mardi 17 novembre de 09h00 à 17h30 ET le vendredi 20 novembre de 09h00 à 17H30 (pour la suite de la première journée).

Lieu : CNAPD – Chaussée de Haecht 51 – 1210 Bruxelles

Programme :

Avec la CNV, processus développé par marshal Rosenberg, les participants expérimenteront un nouvel art de vivre en accord avec eux-mêmes et avec les autres. Ce processus leur permettra notamment d'être à l'écoute de ce qui est vivant en eux dans les situations de vie, d'être plus authentique et d'exprimer clairement leur point de vue, de faire des demandes claires sans qu'elles soient vécues comme des exigences, d'acquérir les capacités à ressentir le vécu intérieur de l'autre, de gérer plus facilement des situations délicates, de développer des compétences en gestion de conflits...

À emporter : de quoi écrire et votre bonne humeur.

Un sandwich et des boissons seront offerts lors de la séance.

PAF : 10€

Formatrice : Anne Bruneau

Inscription (nombre limité à 8 participants) : Julie Fontaine 02/533.30.95 ou julie.fontaine@cnapd.be Vous recevrez les détails pratiques après inscription.

→ **L'ADN « L'Action Directe Nonviolente » de l'exercice de stratégie à la désobéissance civile**

MIR-IRG

Date : le samedi 28 novembre de 09h30 à 17h00

Lieu : Bruxelles

Programme :

« ... *Sous un gouvernement qui emprisonne injustement, la place de l'homme juste est aussi en prison ...* » Henry David Thoreau

L'action directe nonviolente est un moyen d'action pour lutter contre les dysfonctionnements de la société. Tout ne va pas bien sur la planète terre, nous avons envie de changer les « choses ». Un autre monde est possible, nous disons qu'il est indispensable. Face aux violences structurelles et autres nous répondons par la nonviolence. Celle-ci demande une préparation théorique et pratique. Nos actions spontanées sont préparées à l'avance. Cette formation ADN est un des moyens que nous mettons à votre disposition. En deux mots, cela bouge tant dans les neurones que physiquement. Se positionner vis-à-vis de la violence, préparer ces actions et ses moyens de réactions, être acteurs et animateurs-trices de celle-ci. Bref devenir un désobéisseur actif, c'est le but de cette formation.

À emporter : votre picnic. Les boissons seront offertes lors de la séance.

PAF : 3€

Formateur : Thierry de Lannoy

Inscription (nombre limité à 12 participants) : Julie Fontaine 02/533.30.95 ou julie.fontaine@cnapd.be Vous recevrez les détails pratiques après inscription.

→ « L'Europe Pour la Paix ? »

CNAPD

Dates : à convenir.

Lieu : CNAPD - Chaussée de Haecht 51 – 1210 Bruxelles

Programme :

À travers 5 animations, découverte des 14 fiches pédagogiques qui aident à comprendre, à travers un langage simple accessible à des non-initiés les enjeux de la politique étrangère européenne, les relations internationales et les questions de sécurité et de défense. Grâce à ces fiches, des « clés de lecture » permettent aux non-spécialistes de comprendre les enjeux internationaux en matière de paix et de sécurité.

À emporter : de quoi écrire.

Un sandwich et des boissons seront offerts lors de la séance.

PAF : 3€

Formateur : Arnaud Ghys

Inscription (nombre limité à 16 participants) : Julie Fontaine 02/533.30.95 ou julie.fontaine@cnapd.be Vous recevrez les détails pratiques après inscription.